

Gemüse-Frischkäse-Dipp

Zutaten:

- 1 Frischkäse (Natur)
- ½ Zucchini
- 1 Karotte
- 1 kleines Stück jungen Lauch oder Lauchzwiebeln
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Die Zucchini und Karotte in sehr feine Streifen hobeln.

Lauch oder Lauchzwiebeln in sehr feine Streifen schneiden.

Alles zusammen mit dem Frischkäse verrühren.

Sollte dieser zu fest sein, mit ein paar Tropfen Milch oder Sahne geschmeidig rühren.

Mit Salz, Kräutersalz und Pfeffer abschmecken